

# Raport de evaluare psihologică SPM

Psiholog examinator **Ticu Constantin**

Persoană evaluată **Vasile Georgescu**

Scopul evaluării **Evaluare la promovare**



# Cuprins

1. Descriere inventar
2. Profil sintetic
3. Caracteristici dominante
4. Analiză pe factori
5. Indicatori statistici
6. Concluzii finale

# 1. Descriere inventar

**Scala Persistenței Motivaționale** - SPM (Constantin et al., 2011) evaluează persistența motivațională, înțelesă ca fiind predispoziția unui angajat de a persista motivațional în efortul direcționat spre atingerea unui scop asumat (o dată luată decizia implicării motivaționale), găsind resursele personale necesare (inclusiv re-alimentarea motivației!) pentru depășirea obstacolelor și pentru a rezista rutinei, stresului, oboselei, și altor factori distractori.

**Scala Persistenței Motivaționale** permite evaluarea persistenței motivaționale prin intermediul itemilor cu răspuns pe o scală în 5 trepte (1 – în foarte mică măsură; 5 – în foarte mare măsură), itemi vizând identificarea a trei factori: **urmărirea pe termen lung a scopurilor** (LTPP - Long Term Purposes Pursuing); **urmărirea sarcinilor curente** (CPP - Current Purposes Pursuing) și **recurența scopurilor neatinse** (RUP – recurrence of unattained purposes). Scorurile cumulate a celor trei factori ai Chestionarului PM4, permit evaluarea persistenței motivaționale individuale globale: capacitatea unei persoane de a persevera comportamental și motivațional în efortul spre atingerea unor obiective ambițioase; tendința de a persista, de a investi timp și efort, de a nu abandona (scoruri mari).

Scorurile mari la dimensiunea **persistență motivațională** (scor global) sunt reprezentative pentru oamenii care găsesc mereu resurse pentru a-si alimenta motivația în efortul de atingere a unor obiective ambițioase, cele care cer dedicare sau efort constant. Astfel de oameni acceptă provocarea sarcinilor dificile și reușesc să rămână concentrați în activitățile zilnice/ curente chiar și după ce devin neplăcute sau mai puțin interesante. Ei revine frecvent cu gândul la obiective sau inițiative personale amânate sau abandonate și își imaginează noi moduri de a folosi oportunități la care a renunțat la un moment dat.

Scorurile mari la factorul **"urmărirea scopurilor pe termen lung"** (LTPP) permit identificarea persoanelor care își propun scopuri sau obiective (personale sau profesionale) care solicită o planificare amănunțită și o desfășurare pe perioade extinse de timp (luni sau chiar ani de zile). Aceste persoane, în fața obstacolelor repetate, continuă să depună efort și găsind mereu resurse pentru a-și alimenta motivația în efortul de atingere a unor obiective ambițioase care cer dedicare sau efort constant.

Scorurile mari la factorul **"urmărirea sarcinilor curente"** (CPP) sunt caracteristice celor care acceptă provocarea sarcinilor dificile și reușesc să rămână concentrați în activitățile zilnice/ curente chiar și după ce devin neplăcute sau mai puțin interesante. Ei manifestă o preferință cognitivă pentru sarcinile dificile, având o rezistență la frustrare ridicată, renunțând cu greu la sarcinile începute, impulsionați fiind de motivația de a duce la capăt ceea ce a început la un moment dat.

Scorurile mari la factorul **"reamintirea scopurilor neatinse"** (RUP) sunt definitorii pentru oamenii care revin frecvent cu gândul la obiective sau inițiative personale amânate sau abandonate fiindu-le dificil să se detașeze de ele. Ei continuă să se gândească la proiecte la care au fost nevoiți să renunțe, le vin în minte noi idei legate de probleme sau proiecte mai vechi sau își imaginează noi moduri de a folosi oportunități la care a renunțat la un moment dat.

## 2. Profil sintetic

### Persistență motivațională redusă

Persistență motivațională redusă, reflectată în dificultatea a de a persevera comportamental și motivațional în direcția atingerii unor obiective ambițioase. Lipsa unei viziuni pe termen lung este dublată de tendința de abandona, de a investi insuficient timp și efort în realizarea sarcinilor zilnice și în urmărirea unor obiective personale sau profesionale pe termen lung



### Persistență motivațională ridicată

Persistență motivațională ridicată, cu o capacitate mare a de a persevera comportamental și motivațional în efortul de atingere a unor obiective personale ambițioase; tendința de a persista, de a investi timp și efort, de a nu abandona în proiectele personale sau profesionale pe termen lung

### Urmărire deficitară a scopurilor pe termen lung

Capacitate redusă de urmărire a unor obiective sau scopuri importante pe termen lung



### Urmărirea consecventă a scopurilor pe termen lung

Capacitate bună de urmărire a unor obiective și scopuri personale importante pe termen lung

### Slabă mobilizare/ concentrare pe sarcinile curente

Capacitate slabă de mobilizare și focalizare a efortului și atenției pe sarcinile și activitățile curente, de zi cu zi



### Bună mobilizare/ concentrare pe sarcini curente

Concentrare și focalizare bună pe sarcinile și activitățile curente, cotidiene

### Reactualizare redusă a scopurilor neatinse

Rememorare slabă sau absența gândurilor referitoare la obiective și scopuri personale neatinse



### Reactualizarea frecventă a scopurilor neatinse

Reactualizarea frecventă și intensă a obiectivelor și scopurilor neatinse

### 3. Caracteristici dominante

În urma completării chestionarului SPM au fost identificate următoarele caracteristici dominante în profilul psihologic al persoanei evaluate:

Nu își propune obiective sau proiecte personale importante sau, dacă o face, nu găsește resurse pentru a-și alimenta motivația în atingerea lor. Are dificultăți în a se concentra pe realizarea sarcinilor/ activitățile zilnice, mai ales dacă acestea sunt solicitante, neplăcute sau mai puțin interesante. Uită cu multă ușurință sau ignoră proiectele sau inițiativele mai vechi dacă acestea au fost amânate sau abandonate. *(Persistență motivațională redusă)*

Ușor de distras, cu greu reușește să se concentreze pe realizarea sarcinilor/ activitățile zilnice, mai ales dacă acestea sunt solicitante, neplăcute sau mai puțin interesante. Își epuizează repede și ușor resursele energetice, ceea ce îl (o) face vulnerabil(ă) abandonului. Împrăștiat(ă) și neatent(ă), este mereu tentat(ă) de noi activități sau oportunități în defavoarea celor deja începute. *(Slabă mobilizare/ concentrare pe sarcinile curente)*

Uită cu multă ușurință angajamente față de sine sau obiective personale importante dacă apar dificultăți în calea spre atingerea lor. Evită să se gândească la proiectele sau inițiativele mai vechi, dacă acestea au fost abandonate pe parcurs, indiferent de oportunitățile noi care pot apărea. *(Reactualizare redusă a scopurilor neatinse)*

# 4. Analiză pe factori

## Persistență motivațională

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**Persistență motivațională redusă:** Evită să își asume obiective sau proiecte importante care cer un efort susținut pe termen lung sau are tendința de a le abandona după ce trece entuziasmul inițial. Rămâne cu greu concentrat(ă) în activitățile zilnice, cedând ușor în fața obstacolelor și rutinei, ritmul de muncă fiind unul inconstant. Se detașează cu ușurință de proiectele la care a renunțat și este înclinat(ă) să uite ceea și-a promis la un moment dat.

**Avantaje:** relaxat(ă), centrat(ă) pe obiective de moment, mobil(ă), cu interese și activități variate, trăiește în prezent redefinindu-și mereu obiectivele și scopurile

**Riscuri:** neangajat(ă) motivațional, nu este animat(ă) de motivații sau scopuri superioare, gândindu-se în primul rând la satisfacerea nevoilor de moment; se plictisește ușor și este ușor de distras de la sarcinile cotidiene

**Persistență motivațională ridicată:** Găsește mereu resurse pentru a-și alimenta motivația în efortul de atingere a unor obiective ambițioase care cer dedicare sau efort constant. Se simte provocat(ă) de sarcinile dificile și reușește să reziste tentației naturale de a ceda cand activitatea devine greu de tolerat, rămânând concentrat(ă) în activitățile zilnice chiar și după ce devin neplăcute sau mai puțin interesante. Revine frecvent cu gândul la obiective sau inițiative personale amânate sau abandonate și își imaginează noi moduri de a folosi oportunități la care a renunțat la un moment dat.

**Avantaje:** dedicat(ă) carierei și muncii de calitate, își propune obiective ambițioase și duce cu sârguință la bun sfârșit sarcinile sau proiectele asumate; este constant(ă) și consecvent(ă), nu are dificultăți în a amâna recompensa

**Riscuri:** încăpățânat(ă) și predispus(ă) la epuizare, își poate neglija relațiile în favoarea scopurilor profesionale; își poate risipi energia în realizarea unor sarcini sau proiecte irealizabile

## Urmărirea scopurilor pe termen lung (LTPP)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**Urmărire deficitară a scopurilor pe termen lung:** Preferă să nu își propună proiecte importante sau să își stabilească obiective pentru care trebuie să depună un efort susținut pe termen lung. Atunci când face totuși astfel de angajamente, cedează ușor în fața obstacolelor și a dificultăților sau a rutinei. Poate reacționa ca un „foc de paie”, înflăcăându-se ușor în fața noilor proiecte sau oportunități. După entuziasmul inițial, poate abandona cu ușurință, descurajat chiar după primele piedici.

**Avantaje:** relaxat(ă), centrat(ă) pe obiective de moment, este mulțumit(ă) cu ce are în prezent, fără a se ancora în promisiuni sau angajamente pe termen lung

**Riscuri:** autosuficient(ă), nu este animat(ă) de motivații, scopuri superioare sau idealuri abstracte, șovăielnic(ă) și inconsecvent(ă), își schimbă des prioritățile și interesele

**Urmărirea consecventă a scopurilor pe termen lung:** Își propune scopuri sau obiective (personale sau profesionale) care solicită o planificare amănunțită și o desfășurare pe perioade extinse de timp (luni sau chiar ani de zile). După înfruntarea de obstacole repetate, continuă să depună și mai mult efort, cu stăruință. Animat(ă) și energizat(ă) de aceste idealuri, găsește mereu resurse pentru a-și susține efortul de a progresa în atingerea obiectivelor intermediare.

**Avantaje:** manifestă ambiție, urmărește obiective personale cu standarde înalte de calitate și nu cedează în fața rutinei sau obstacolelor; consecvent(ă) în urmărirea scopurilor și visurilor personale

**Riscuri:** încăpățânat(ă), predispus(ă) spre epuizare, poate ignora sau împinge către un plan secundar alte aspecte importante ale vieții

## Urmărirea sarcinilor curente (CPP)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**Slabă mobilizare/ concentrare pe sarcinile curente:** Are uneori dificultăți în concentrarea și realizarea activităților zilnice, mai ales dacă acestea sunt solicitante. Nu îi plac sarcinile dificile sau nefamiliare, având o rezistență scăzută la frustrare. Renunță ușor la activități începute, mai ales după ce acestea devin obositoare, frustrante sau mai puțin interesante. Ritmul său de muncă este inconstant, amenințat mereu de tentația de a renunța în favoarea angajării în noi ocupații, mai recompensatoare sau incitante.

**Avantaje:** mobil, cu interese și activități variate, renunță ușor atunci când situația devine nefavorabilă, fără a-și risipi energiile în acțiuni cu finalitate improbabilă

**Riscuri:** împrăștiat(ă), neglijent(ă) și inconstant(ă) în muncă, se plictisește ușor, este ușor de distras și cedează repede în fața tentațiilor, dificultăților sau obstacolelor cotidiene

**Bună mobilizare/ concentrare pe sarcini curente:** Acceptă provocarea sarcinilor dificile și reușește să rămână concentrat(ă) în activitățile curente, chiar și după ce acestea devin neplăcute sau mai puțin interesante. Manifestă o preferință cognitivă pentru sarcinile dificile, având o rezistență la frustrare ridicată. Odată ce și-a stabilit un plan concret, pe termen scurt, renunță greu la acesta, impulsivat(ă) fiind de motivația de a duce la capăt ceea ce a început la un moment dat.

**Avantaje:** concentrat(ă), cu o bună capacitate de focalizare pe realizarea activităților zilnice, ignoră cu ușurință factorii distractori și cedează greu o dată ce și-a asumat o sarcină

**Riscuri:** rigid(ă) și perfecționist(ă), își poate risipi energia în realizarea unor sarcini sau activități cotidiene irealizabile sau neimportante

## Reamintirea scopurilor neatinse (RUP)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**Reactualizare redusă a scopurilor neatinse:** Revine rareori cu gândul obiective personale sau inițiative mai vechi, amânate sau al căror curs de acțiune a fost abandonat la un moment dat. Îi este destul de ușor să se detașeze de proiectele la care a renunțat și este tentat(ă) să uite ceea ce și-a promis la un moment dat, mai ales dacă apar dificultăți în atingerea acelor scopuri personale. Nu revine cu gândul la obiectivele, inițiativele sau proiecte la care a renunțat de bună voie sau la care a fost nevoit(ă) să renunțe în trecut.

**Avantaje:** trăiește în prezent, redefinindu-și mereu obiectivele și scopurile; nu este chinat(ă) de păreri de rău sau de ruminări legate de obiectivele sau angajamentele anterioare

**Riscuri:** are interese și scopuri volatile, se gândește în primul rând la satisfacerea nevoilor de moment, fără a fi preocupat(ă) de angajamentele sau obiectivele personale abandonate

**Reactualizarea frecventă a scopurilor neatinse:** Revine frecvent cu gândul la obiective sau inițiative personale amânate sau abandonate și îi este dificil să se detașeze mental de acestea. Continuă să se gândească la obiective sau proiecte la care a fost nevoit(ă) să renunțe. Îi vin câteodată idei noi legate de o problemă sau un proiect mai vechi sau își imaginează noi moduri de a folosi oportunități pe care nu le-a fructificat.

**Avantaje:** nu uită ce și-a propus la un moment dat; urmărește scopuri sau obiective personale și nu le abandonează, chiar dacă este nevoit(ă) să le amâne sau să le ignore temporar

**Riscuri:** încordat(ă), se relaxează greu la gândul că nu a atins un anumit obiectiv sau că nu a terminat o anumită activitate

# 5. Indicatori statistici

## Raspunsuri pe itemi

1. d	2. d	3. d	4. c	5. b	6. d	7. b	8. d	9. a	10. a
11. b	12. a	13. d	14. b	15. a	16. d	17. b	18. a	19. d	20. e



# 6. Concluzii finale

De redactat de către psiholog pe baza concluziile parțiale.

---

---

Data: 29 februarie 2012

Psiholog practicant: